

HOLA A

TODOS

TODAS

TODES

HOLA A

TODOS

TODAS

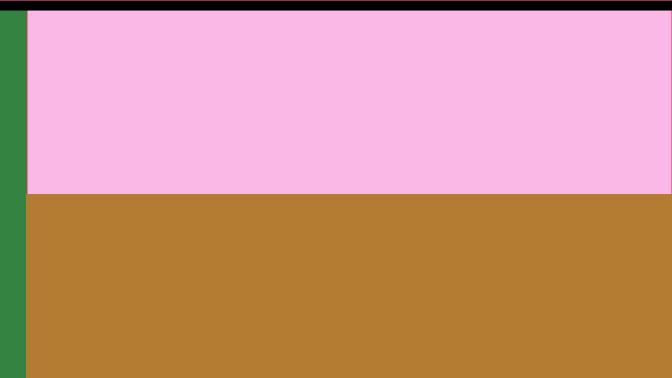
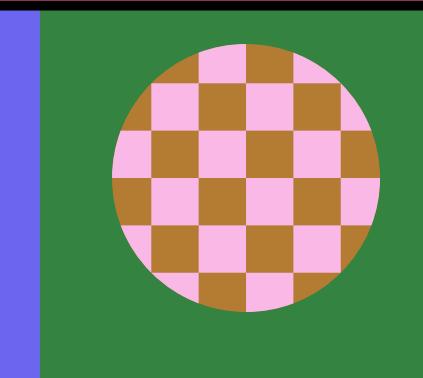
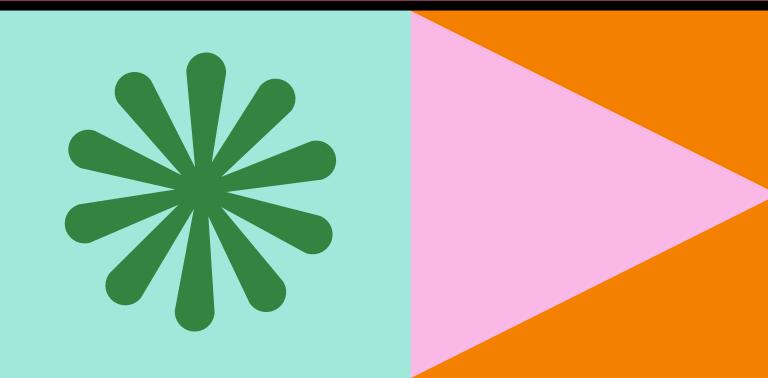
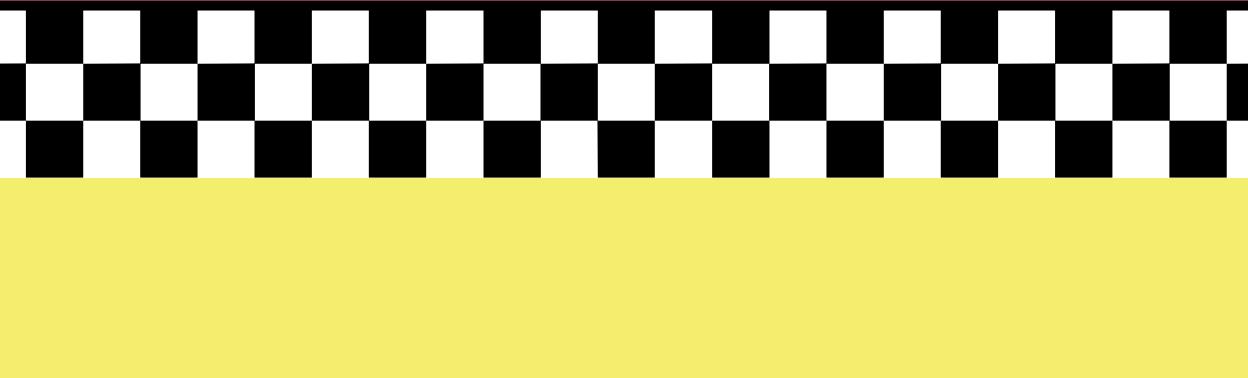
TODES

HOLA A

TODOS

TODAS

TODES

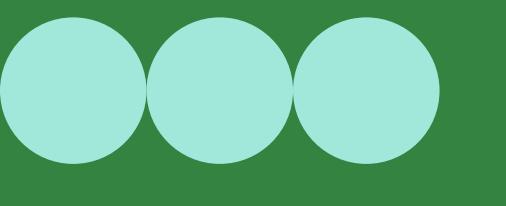


BUENQUERER

Podcast

Podcasting

para el fomento de relaciones positivas y la prevención de la violencia de género entre parejas de adolescentes y jóvenes.



asexorate.org



HOLA A

TODOS

TODAS

TODES

HOLA A

TODOS

TODAS

TODES

HOLA A

TODOS

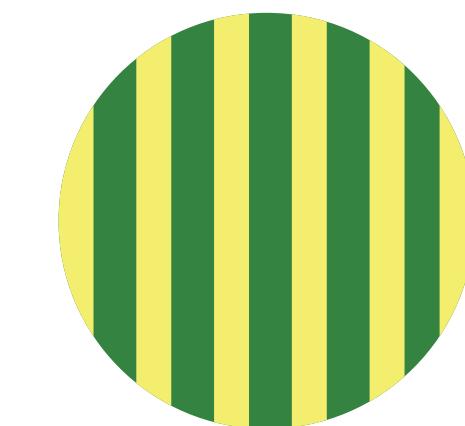
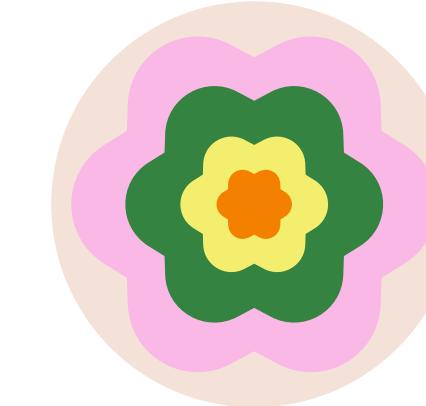
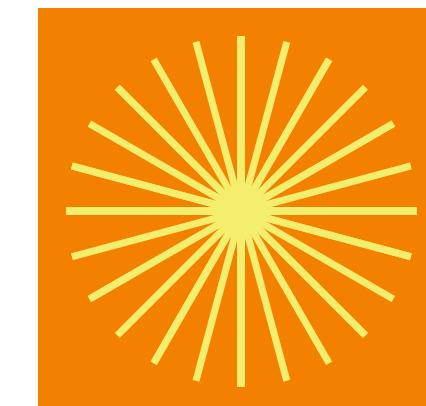
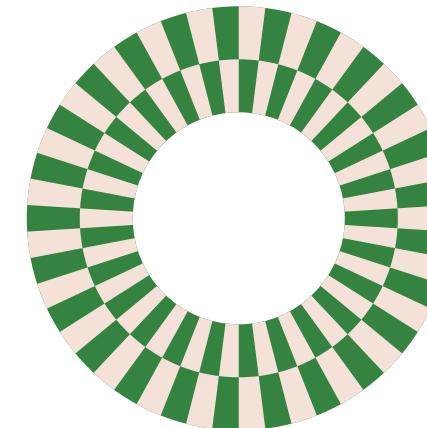
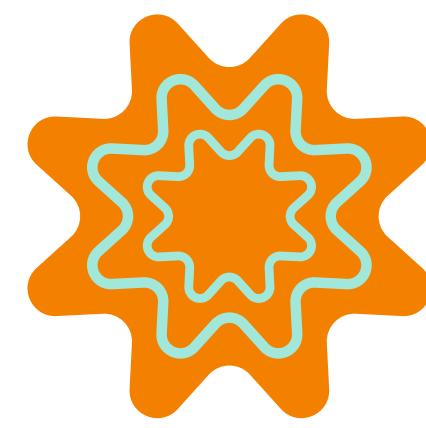
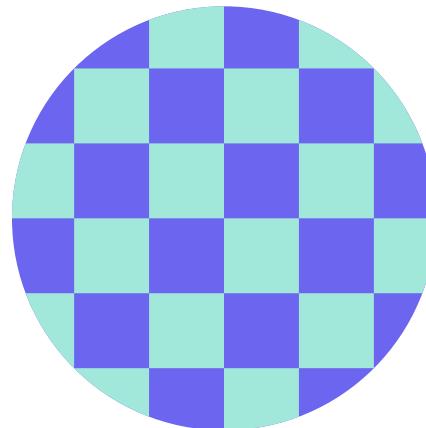
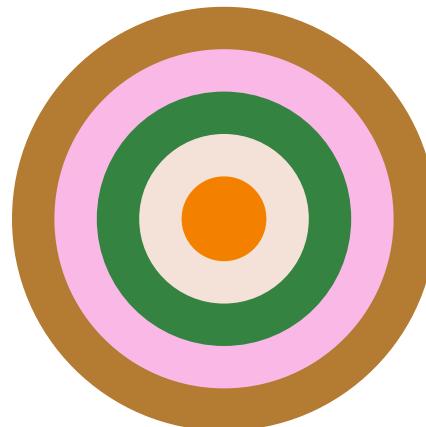
TODAS

TODES

¿Podcast para el Buenquerer?

Podcast para el **#Buenquerer**, es un nuevo espacio para aprender fuera de las aulas e incluso, una herramienta a utilizar por el profesorado y otros perfiles profesionales para ampliar conocimientos, sensibilizar y prevenir la violencia de género.

Este material, adquiere así un valor polivalente, de fácil acceso y uso para toda la población, y cuyos contenidos son fruto de nuestra trayectoria profesional formadora y de investigación con la población joven a través de programas como el "Quiéremebien" (Subvencionado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha desde 2014 a través de la convocatoria de "Valores, principios y estrategias").



9 podcast

+ de 5000
reproducciones en Instagram

BUENQUERER

Podcast



asexorate.org

Temas de actualidad

¿De qué hablamos?

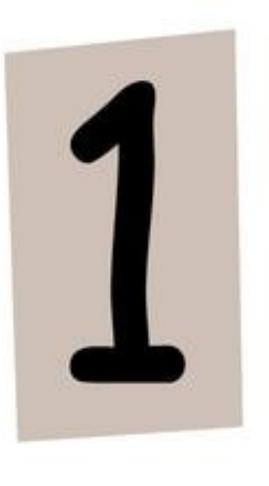
PLAY

Hablamos sobre las aportaciones de la perspectiva sexológica al feminismo, el amor a través de la música, el cine y la literatura, el amor en tiempos de redes, consentimiento, deseo y placer, erótica e imagen corporal, recursos didácticos e institucionales para la atención y la prevención de la violencia de género, etc.



Descubre el programa de podcast para el #Buenquerer

PLAY



SEXOLOGANDO

Presentamos nuestra forma de ver y sentir la sexología para trabajar la educación de los sexos en el fomento de las relaciones positivas entre parejas de adolescentes y jóvenes que permita concienciar y prevenir de la violencia de género.

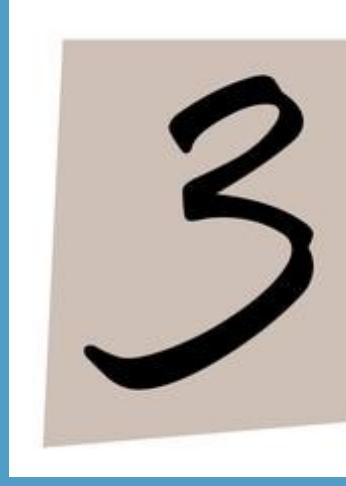
PLAY



SEXO-CON-SENTIDO

A través de este espacio buscamos introducir al oyente en una reflexión sobre el sexo y el consentimiento, la negociación de los deseos y el placer de los deseos.

PLAY



EROTÍZATE

Hablamos sobre la erótica, acerca del encuentro entre los sexos y las complejidades del mismo debido a los diferentes tipos de eróticas como pueden ser genitalistas o corporales.

Descubre el programa de podcast para el #Buenquerer

PLAY

4

SEXÓDIGOS 3.0

Conectamos con los códigos que hacen referencia a diversas situaciones sobre cómo ligamos a través de las redes sociales. Visibilizamos algunas vivencias del juego de la seducción, y ventajas y riesgos del anonimato que las redes sociales puestan a nuestro alcance.

PLAY

5

SEXO-ENREDADOS

Impacto de las redes en nuestras vidas, en la manera de comunicarnos, de relacionarnos, de ligar, de jugar...

¿Y quiénes somos en las redes? ¿De qué manera nos expresamos? La información que colgamos en nuestras redes sociales dicen mucho de quiénes somos, de cómo nos percibimos, de la imagen que deseamos proyectar de nosotras...

PLAY

6

QUERERSEBIEN

Hablamos del Buenquerer y más específicamente de cómo llegar a querer nuestros cuerpos, porque tener una buena salud sexual está muy relacionado con quererse bien.

Hay que ir más allá de esa mirada al espejo y llegar a conocerse, respetarse y aceptarse.

Descubre el programa de podcast para el #Buenquerer

PLAY



MÚSICA-SENTIDA

la música llega a espacios donde las palabras no alcanzan a tocar, como es el alma.

Comprender la importancia de los mensajes que mandamos a través de la música, sus canciones, sus vibraciones... y en ella también podemos identificar situaciones de toxicidad.

PLAY



SEXO Y CINE

La pornografía es muy accesible y ayuda a conocer sobre la diversidad de los cuerpos sexuados, sus posibilidades de respuesta sexual, las relaciones entre las personas diversas...

El porno es una herramienta que ayuda a construir el imaginario sexual pero para los/as adolescentes podría ser un problema si no tienen acceso a otra forma de aprender educación sexual.

PLAY



SEXO-PROTEGIDO

Planteamos la necesidad de cuidar nuestra salud sexual independientemente del tipo de relación de pareja que se mantenga.

Conocer los riesgos de si no se usa adecuadamente los métodos anti-conceptivos y especialmente la necesidad de negociar con la pareja sexual cómo nos queremos cuidar.

"Si vas a querer, quiererebien"

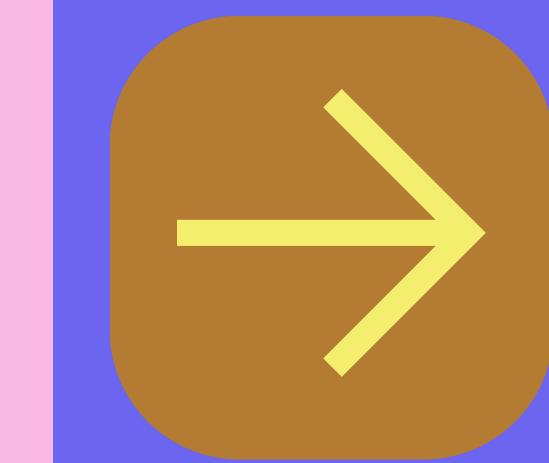
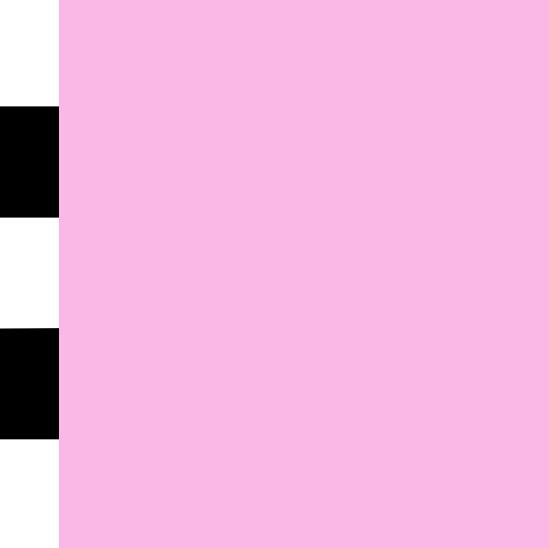
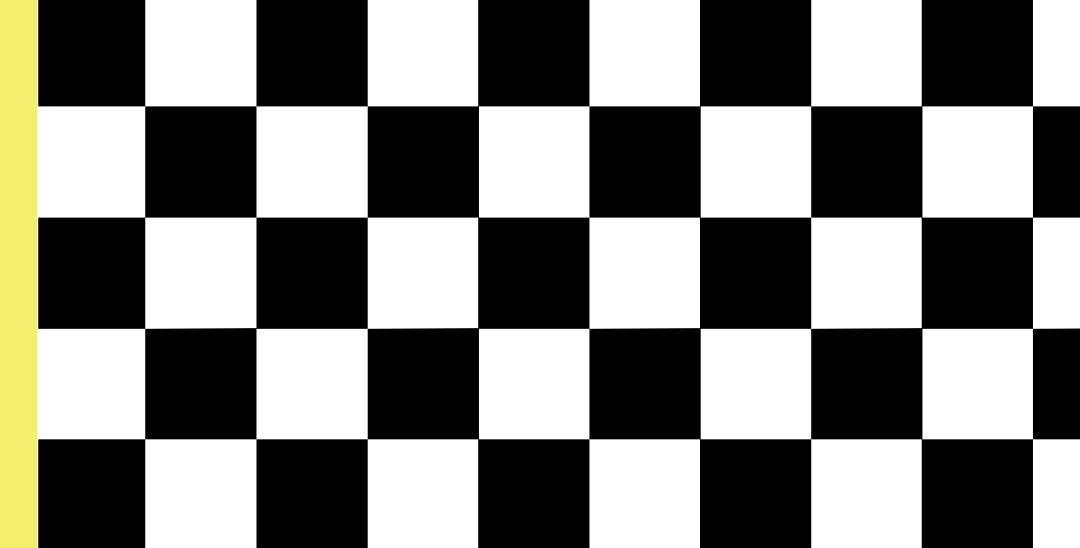
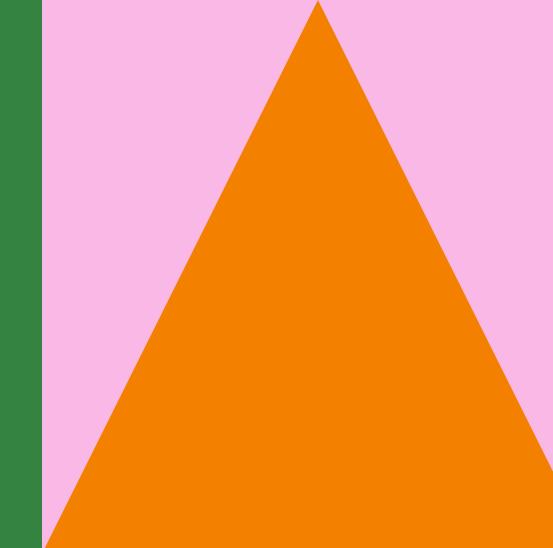
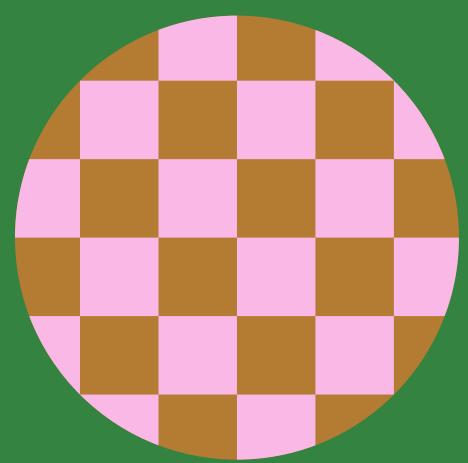
Asexórate.org

Asociación de Educación Sexual y Planificación Familiar de CLM, cuya misión es promover el derecho de todas las personas a decidir y ejercer con autonomía su vida sexual y reproductiva, desarrollando actuaciones sociales y políticas que, desde una perspectiva de género, permitan el desarrollo integral de hombres y mujeres, y garanticen el acceso a una atención, educación e información en salud sexual y reproductiva, pública y de calidad, y que incluye entre sus fines con la eliminación de todas las formas de violencia o discriminación basadas en el sexo o en la identidad sexual.

www.asexorate.org

asociacionasexorate@gmail.com

[@quieremebien](https://twitter.com/quieremebien)



PODCAST PARA EL #BUENQUERER EN INSTAGRAM

PODCAST PARA EL #BUENQUERER EN IVOOX

Proyecto financiado por el Ministerio de Igualdad en la convocatoria de subvenciones públicas destinadas a programas y proyectos de concienciación, prevención e investigación de las distintas formas de violencia contra las mujeres.



asexorate.org

